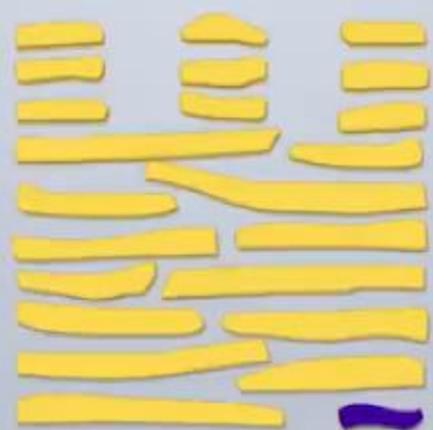




OFICINA de  
SEGURANÇA

*Educar para o futuro.*





**LOUSÃ**

*“Terra de Emoções”*

# Aposta estratégica na Educação

- Segurança
- Cidadania
- Ambiente
- Sustentabilidade

# Estratégia de Educação Ambiental

- Eco Escolas
- Ecopontos nas Escolas
- Hortas Pedagógicas
- Jovens Repórteres para o Ambiente
- Programa Educativa da Bandeira Azul
- Oficina de Segurança



OFICINA de  
SEGURANÇA

*Educar para o futuro.*

# Valências

- A Casa da “Preventinha” - Segurança doméstica
- A Pista da “Violeta Stop” – Segurança rodoviária
- A Floresta do “Zé Carumas” – Segurança florestal
- O Rio e o Laboratório da Lisa – Sensibilização ambiental



# SEGURANÇA DOMÉSTICA



Vem aprender como  
te proteger dos perigos  
presentes em tua casa.



## SEGURANÇA DOMÉSTICA

A **Preventinha** é uma menina de 6 anos muito distraída! Arrumar o quarto é uma das tarefas que ela está sempre a esquecer-se de realizar e depois... pum, catrapum... um boneco pelo chão e lá vai mais um arranhão!

Quando não sabia ler, esta menina reguila bebeu detergente do chão por achar que era sumo de pêssigo. Esta é uma de muitas histórias que a Preventinha te irá contar! Vem visitá-la e descobre uma casa de perigos com quedas, queimaduras, cortes e intoxicações.



# SEGURANÇA RODOVIÁRIA



## SEGURANÇA RODOVIÁRIA

A **Violeta Stop** é amiga da família, dá muitos conselhos à Preventinha para esta saber andar em segurança na rua. Esta amiguinha trabalha com os agentes da Escola Segura, ensinando os meninos da escola a respeitar os sinais e passar sempre na passeadeira.

Na pista da Violeta Stop vais andar de carro, ser peão, aprender que a estrada dos adultos está cheia de perigos e que é preciso uma criança como tu para lhes ensinar a tomar cuidado.



### Sabes o que é a Mobilidade Sustentável?

Os meios de transporte com motor emitem gases poluentes e muito ruído. Podes contribuir para a saúde do meio ambiente e andar muito a pé ou de bicicleta. Ensina os teus pais a utilizar o carro só quando é necessário, partilhar boleias com outras pessoas que se desloquem para o mesmo sítio e usar mais os transportes públicos.



Vem andar de carro e levar  
para casa a mensagem  
de trânsito que os teus  
pais precisam ouvir!





# SEGURANÇA FLORESTAL



## SEGURANÇA FLORESTAL

O Zé Carumas quer ser sapador florestal. Ajudar os bombeiros é o seu passatempo preferido. Ele diz ser um amigo da floresta, uma espécie de médico e professor das árvores.

O Zé é primo da Preventinha e fica muito irritado quando a sua prima vai fazer um piquenique e não deixa a floresta limpa. Na floresta do Zé podes aprender a cuidar e proteger a natureza e quem deves chamar quando avistas fumo.

Vem aprender a proteger a natureza e também como estares em segurança num ambiente florestal.





# Sensibilização Ambiental

## SABES USAR A ÁGUA CORRETAMENTE?

A água é um bem essencial para a vida e o seu desperdício pode comprometer a existência de água potável para as gerações futuras. **Vamos contribuir para a sua correta utilização.**



Sempre que estiveres a escovar os dentes, certifica-te de que a torneira não está aberta, para evitares o desperdício de água.



Para lavar grandes objetos, como o carro por exemplo, em vez de uma mangueira deves usar um balde para usares menos água.



Quando utilizares a sanita, deves usar sempre o autoclismo com meia carga. Se colocares uma garrafa de 1,5 litros cheia dentro do depósito, o consumo reduz para 8,5 litros por descarga!



Sempre que lavarmos a loiça é muito importante mantermos a torneira fechada. Devemos ensaboar tudo primeiro e só abrir a torneira para tirar o sabão.



Ao tomares banho deves preferir sempre o duche à banheira. Para se encher uma banheira são necessários de 150 a 200 litros de água, o que equivale a um duche de 20 minutos.

## Sabes o que não deve ir para o esgoto



Medicamentos, comida, algodão, pensos higiénicos, fraldas, cabelos, agulhas, são exemplos de resíduos que não devem ser colocados no esgoto.

# Agenda da Oficina de Segurança

- Semana da Mobilidade/Pedala para a Escola (setembro)
- Semana da Floresta Autóctone (novembro)
- Dia Internacional da Proteção Civil (março)
- Semana da Floresta (março)
- Semana do Trânsito e da Cortesia ao Volante (maio)
- Dia do Ambiente (junho)

# Candidaturas 2017-2018

- Pneu'nOs – Prémio Inovação Valorpneu – menção honrosa
- Conhecer, Valorizar e Preservar a Serra da Lousã – Promover uma Nova Cultura Cívica Territorial - Fundo Ambiental
- Eco XXI -

índice ECOXXI 2018 ≥ 80%
Guimarães
Lousã
Loulé
Águeda
Pombal
Alfândega da Fé
Loures



# Audiolivro



Na Serra da Lousã há um ecossistema muito rico composto por animais e plantas de várias espécies, tais como castanheira, medonhas, sarames, carabos e outros insetos, raposas, coelhos, javalis, lobos e vários outros aves e répteis que se destacam pela sua variedade e raridade.

O nosso papel consiste em conhecer, preservar e valorizar esta riqueza natural e consciencializar a sociedade civil para a proteção da floresta, respondendo a este compromisso de modo responsável.

Com a ajuda do património, da natureza, do saber e da cultura da Lousã vamos ensinar-te a conhecer e a cuidar da nossa serra.



Para obter o áudio gratuito, basta escanear o código QR ou visitar o endereço [www.serraloussa.pt](http://www.serraloussa.pt)

Financiado por:



REPÚBLICA PORTUGUESA



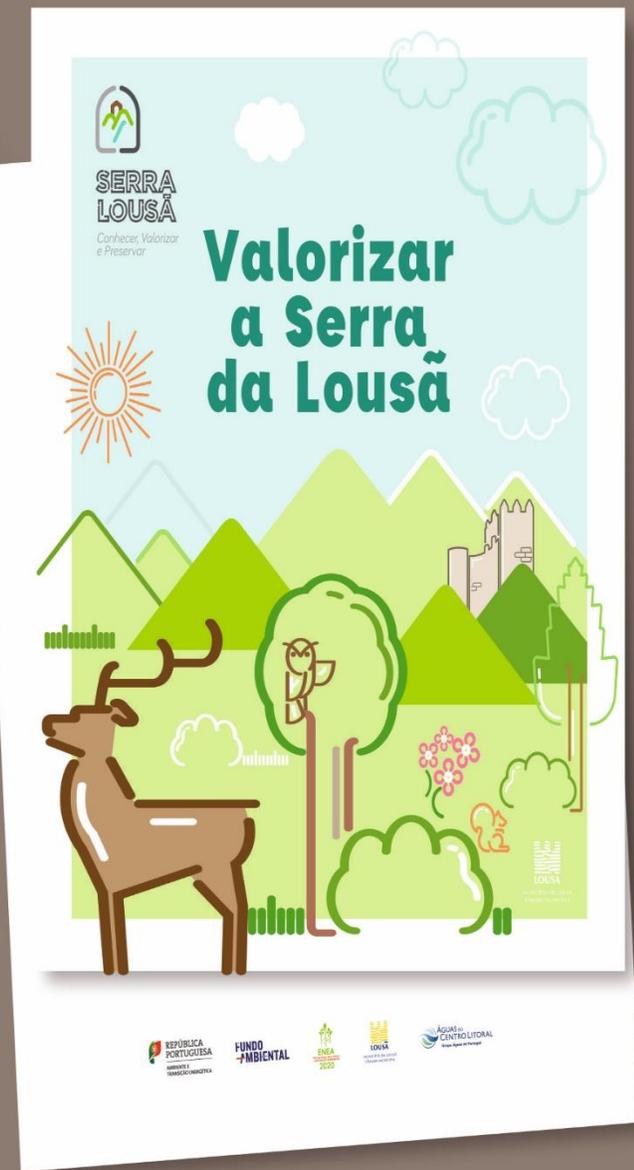
FUNDO AMBIENTAL



AGÊNCIA NACIONAL PARA A CONSERVAÇÃO DA NATUREZA



AGÊNCIA NACIONAL PARA A QUALIDADE AMBIENTAL



SERRA LOUSÃ

Conhecer, Valorizar e Preservar

# Valorizar a Serra da Lousã



REPÚBLICA PORTUGUESA



FUNDO AMBIENTAL



AGÊNCIA NACIONAL PARA A CONSERVAÇÃO DA NATUREZA



AGÊNCIA NACIONAL PARA A QUALIDADE AMBIENTAL



AGÊNCIA NACIONAL PARA A QUALIDADE AMBIENTAL



# Musical







OFICINA de  
SEGURANÇA

*Educar para o futuro.*

